



Inhaberin: Nouras Tawakol-Youssef e. K.

Elberfelder Straße 55 - 42553 Velbert

Telefon: 02053 7360 Telefax: 02053 4513

info@sonnen-apotheke-velbert.de www.sonnen-apotheke-velbert.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 08:30-13:00 Uhr und 15:00-18:30 Uhr

Mi., Sa.

08:30-13:00 Uhr

Wir nehwen was Zeit für Sie.





IBU-ratiopharm* 400 mg akut Schmerztabletten; Wirkstoff: Ibuprofen; Anwendung-gebiete. Zur Anwendung bei leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben?

20 Filmtabletten



Auch in schwierigen Zeiten sind wir für Sie da!

Sie können nicht persönlich vorbeikommen? Dann nutzen Sie unseren kostenlosen Botendienst! Dieser Dienst gilt nur in der Stadt Velbert.

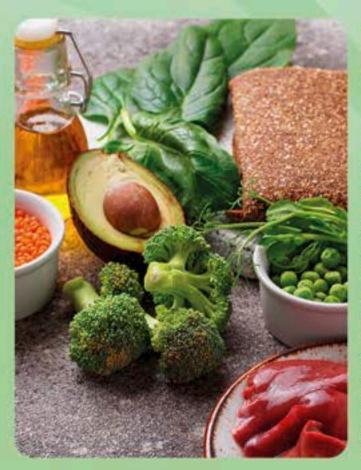


gültig vom 16.04. bis 30.04.2024









Folsäure – gesunde Vorsorge

Ob Nahrungsergänzungsmittel notwendig sind, ist umstritten. Bei Folsäure sind sich Ernährungsexperten einig:

Der Nährstoff ist zwar in einigen Lebensmitteln wie Spinat, grüne Salaten, Weißkohl, Brokkoli, Blumenkohl, Orangen, Vollkomgetreide, Hülsenfrüchten und Leber enthalten. Doch auch bei einer ausgewogenen Ernährung kann die empfohlene Tageszufuhr von 300 Mikrogramm (µg) Nahrungsfolat kaum erreicht werden. Grund: Das wasserlösliche B-Vitamin reagiert empfindlich auf Licht, Luft und Hitze. Allein bei der Zubereitung von Speisen wird durchschnittlich ein Drittel des Vitamingehalts zerstört.

Die zur Gruppe der B-Vitamine gehörende Folsäure ist an verschiedenen Stoffwechselvorgängen, insbesondere an der Zellteilung und am Zellwachstum beteiligt. Der Nährstoff ist für zahlreiche Personengruppen wichtig. Hierzu zählen Menschen mit Magen-/Darmstörungen, Zöliakie, Vegetarier, Veganer sowie ältere Erwachsene. Einen erhöhten Bedarf an Nahrungsfolat haben auch Schwangere (550 µg/Tag) und Stillende (450 µg/Tag), da es das Ungeborene vor Geburtsschäden wie einem Neuralrohrdefekt schützt. Was Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere beachten sollten:

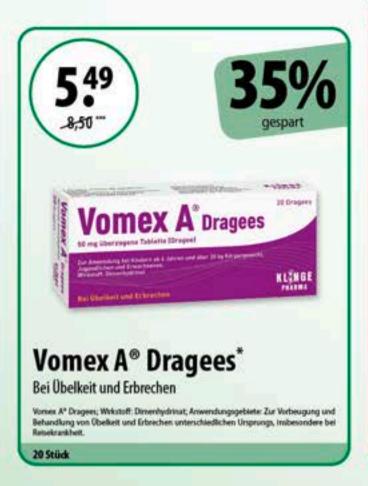
- Für eine ausreichende Versorgung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) zusätzlich zu einer folatreichen Ernährung die Einnahme von 400 µg synthetischer Folsäure pro Tag.
- Da Frauen in den ersten Wochen meist noch nichts von ihrer Schwangerschaft wissen, ist eine Einnahme von Folsäure bereits bei bestehendem Kinderwunsch ratsam.
- Die zusätzliche Einnahme eines Folsäure- oder Folat-Präparates sollte mindestens vier Wochen vor Beginn der Schwangerschaft beginnen und im ersten Drittel beibehalten werden.
- In der Apotheke gibt es Folsäure-Präparate, die den erhöhten Nährstoffbedarf bei Kinderwunsch und in der Frühschwangerschaft sowie ab der 13. Schwangerschaftswoche abdecken.

Medical Mirror





























GROSSE PACKUNG KLEINER PREIS

Jetzt bevorraten!













Weitere Frageu

zum eRezept?

Wir helfen Ihnen

gerue weiter.

Das eRezept ist da – jetzt auch bei uns



* Zu Richen und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und hagen Sie füre Azzin, ihren Azzi oder in fürer Apotheles. ** Unverbindliche Preisempfehlung.

*** Ublicher Apotheleswerkonfspreis (Stand 03.01.2024), die Empannis in Prozent bezieht sich auf diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die EA Gebit nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmstweise Abnechung dieser Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzlichen Krankenversicherungen gegenüber Apothelen Anspruch auf Gewährung einen Robotts in Höhe von 5 % auf diesen Betrag.

Alle Preisangaben in Euro * Artikal können auch ähnlich der Abbeholm eine Haftung * Idee, alle Rochte und Vertrieb: MAK Marketing für aktive Kollegen Gebit II. 99986 Oppenhausen, www.mack.de. Für die Inhalte ist die werbende Apothele verontwortlich.

